**PRAKTYKA ZAWODOWA**

**TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH**

**MATERIAŁ NAUCZANIA**

Podczas dwóch lat nauki konieczne jest odbycie przez Państwa praktyki zawodowej, która obejmuje 4 tygodnie(5 dni w tygodniu), czyli 20 dni (160 godzin).

Praktyka zawodowa dla technika usług kosmetycznych obejmuje:

**1.**Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych iupiększających twarzy, szyi i dekoltu

(2 tygodnie, czyli 10 dni)

**2.**Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała(2 tygodnie, czyli 10 dni)

**USZCZEGÓŁOWIONE EFEKTY KSZTAŁCENIA**

Uczeń po zrealizowaniu zajęć potrafi:

**1.**Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu

* przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii
* przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

zastosować środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zabiegów na twarz, szyję i dekolt

* zastosować zgodnie z przeznaczeniem poszczególne aparaty i urządzenia
* dokonać diagnozy kosmetycznej
* zabezpieczyć włosy klientki przed zabrudzeniem
* zabezpieczyć odzież klientki
* ustalić wskazania i wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu
* przeprowadzić wywiad kosmetyczny i wypełnić kartę klienta
* rozróżnić środki do dezynfekcji sprzętu i narzędzi
* przestrzegać stosowania środków aseptycznych w pracy z klientem
* zastosować odpowiednie preparaty kosmetyczne do cery, wieku i potrzeb
w wykonywanych określonych zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
* zastosować aparaturę do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta
* zastosować odpowiednie narzędzia do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek klienta
* zastosować odpowiednie przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu
* wykonać zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z postawioną diagnozą
* wykonać czynności w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu,
* udzielić porady na temat preparatów kosmetycznych dostosowanych do wieku i cery, płci i potrzeb klienta
* udzielić wskazówek na tematy z zakresu kosmetyki i kosmetologii odnośnie profilaktyki
* wykonać korektę twarzy klientce
* zorganizować stanowisko pracy wizażysty
* uwzględnić wskazania i przeciwwskazania do pracy stosując określone metody i techniki wykonywania zabiegów upiększających twarzy, szyi i dekoltu
* rozróżnić przeciwwskazania przy wykonaniu makijażu
* rozróżnić metody i techniki stosowane w zabiegach upiększających twarzy, szyi i dekoltu
* wykorzystać znajomość kosmetyków do makijażu
* wykorzystać znajomość kosmetyków do makijażu
* wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs oraz regulację łuku brwiowego
* udzielić porady dotyczącej makijażu, uwzględniając cechy indywidualne urody klienta
* zadbać o budowanie wizerunku i prestiżu zawodu w opinii społecznej
* zastosować techniki radzenia sobie ze stresem
* zastosować przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych
* określić specyfikę przydzielonego zadania
* zastosować badanie opinii pracowników na temat warunków pracy

**MATERIAŁ KSZTAŁCENIA**

-Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.

-Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, szyi i dekoltu.

-Zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę twarzy, szyi i dekoltu.

-Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.

-Wykonywanie zabiegów upiększających skóry twarzy, szyi i dekoltu.

-Wykonywanie makijażu: dziennego i okazjonalnego.

-Henna brwi i rzęs.

-Regulacja łuku brwiowego.

Praktyka zawodowa

-wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i

dekolturealizowana jest w gabinetach kosmetycznych pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientachpod nadzorem profesjonalisty. Mają okazję nabyć doświadczeń w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową.

**Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp i ciała**

a)przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii

b)przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie

i stopy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

c)przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów na ciało, dłonie i stopy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;

d)przygotować i wypełnić kartę klienta

e)ocenić stan skóry na podstawie wywiadu oraz analizy wzrokowej

f)przeprowadzić wywiad kosmetyczny wykluczając przeciwwskazania

g)dobrać metody i techniki wykluczając przeciwwskazania

h)zastosować różne rodzaje preparatów podczas zabiegów kosmetycznych ciała

i)zastosować różne rodzaje aparatów kosmetycznych w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających ciała

j)dobrać narzędzia i przybory zgodnie z potrzebami zabiegu

k)doradzić inne formy pielęgnacji wpływające na ciało: ruch, ćwiczenia fizyczne, dieta itp.

l)dokonać diagnozy płytki paznokciowej i skóry dłoni i stóp

m)uwzględnić przeciwwskazania do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

n)dobrać preparaty kosmetyczne do określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

o)wykorzystać narzędzia i przybory do wykonania określonych zabiegówpielęgnacyjnych dłoni i stóp

p)zaplanować wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

q)wykonać poszczególne czynności zgodnie z algorytmem postępowania w zabiegu pielęgnacyjnym dłoni i stóp

r)wykonać zabiegi upiększające paznokcie dłoni i stóp

s)wykluczyć przeciwwskazania do zabiegów upiększających dłonie i stopy

t)zaproponować preparaty do pielęgnacji skóry dłoni i stóp w warunkach domowych

u)zastosować techniki radzenia sobie ze stresem

v)zastosować techniki aktywnego słuchania w porozumiewaniu się ze

współpracownikami

**MATERIAŁ KSZTAŁCENIA**

-Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii.

-Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.

-Manicure, pedicure.

-Zabiegi spa na dłonie i stopy.

-Zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem aparatury kosmetycznej.

-Wykonywanie zabiegów upiększających dłoni i stóp.

-Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało.

-Zabiegi spa: nawilżające, odżywcze, regenerujące, relaksujące